

SAUNA

A Pool Center Piscinas contém dois tipos de sauna, a seca ou a úmida.

Para que você, cliente, escolha da maneira correta, vamos tirar suas dúvidas lhe mostrando as diferenças entre a sauna seca e a sauna úmida:

- Alcance da temperatura: A sauna seca alcança temperaturas mais altas do que a sauna úmida, podendo chegar a aproximadamente 80°C, enquanto a versão úmida ou a vapor chega a cerca de 60°C.

- Sensação em geral: No ambiente seco ou no úmido as altas temperaturas irão fazer a pessoa suar. Porém na sauna úmida o suor se mistura com o vapor, fazendo com que a sensação seja bem mais molhada e ao mesmo tempo não se saiba o que é suor e o que é água, já que fica tudo misturado.

- Máquinas: Em ambos os tipos, precisa ser instalada uma máquina para fazer a sauna funcionar, e essa máquina pode ser elétrico, a gás ou a lenha, sendo que nas versões a gás ou a lenha é preciso fazer uma chaminé para expelir a fumaça. A diferença em relação a isso nos dois tipos de sauna é que na seca esse equipamento deve ficar dentro do ambiente aquecido, enquanto na úmida o equipamento deve ficar do lado de fora. Por questões de segurança, a fiação precisa sempre ficar embutida nas paredes, seja qual for a solução escolhida.

- Revestimentos: A sauna seca precisa ser revestida com material atérmico, como a madeira cedrinho ou ipê, e a sauna úmida exige materiais que resistam não só à temperatura, mas também à umidade, como cerâmicas, pastilhas e alguns tipos de pedras. E nos dois casos precisa ser feito um tratamento para isolar as paredes por baixo do revestimento, para conter o calor. Nas saunas secas o material utilizado para o isolamento é a lã de vidro ou isopor, enquanto nas saunas úmidas é normalmente utilizada a vermiculita.

- Instalações: A sauna úmida exige que seja feito um ralo para escoamento da água, e também fica melhor se tiver a cobertura ou forro inclinado, para que a água que se acumula no teto não fique pingando sobre as pessoas.

SAUNA SECA



SAUNA ÚMIDA

